

# Medical Technology News

## 臨床検査室新聞

2010年7月  
第13号  
発行元 八雲総合病院  
臨床検査室



### メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) ?!

「最近おなかがぼこりしてきた！」

2008年4月から特定健診(メタボ健診)が始まり、すでにウエスト周囲径を測定した方もいると思います。

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のいずれか2つ以上を合わせもつた状態をいいます(下記図参照)。

メタボリックシンドロームの病態を放置しておく、動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞など命にかかわる病気を起こす確率が高くなります。

#### 日本のメタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪(腹腔内脂肪)蓄積  
ウエスト周囲径 男性85cm以上  
女性90cm以上  
(内臓脂肪面積男女ともに100平方cmに相当)

上記の内臓脂肪蓄積の条件を満たし、以下のうち2項目以上を満たすこと

脂質	血糖値	血圧
中性脂肪(TG) 150mg/dl以上 かつ/または HDL-コレステロール 40mg/dl未満	空腹時血糖値 110mg/dl以上	収縮期血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧 85mmHg以上



気温や湿度が高くなるこの時期に気をつけたいのが食中毒です。食中毒は、原因物質に汚染された食品を食べることによって起こる

気をつけて！細菌性食中毒  
くべろ毒素産生大腸菌

40歳～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム又は予備群と考えられ、該当者数約960万人、予備群者数約980万人、併せて約1940万人と推定されます(厚生労働省H18年国民健康・栄養調査結果)。メタボリックシンドロームの予防改善のために、食生活や運動習慣の見直し、禁煙なども考えてみてはいかがでしょうか。そして治療が必要な場合は医師の指導をうけましょう。

### ほと time

皆さんはアイスクリーム大好きですか?  
最近、某テレビ番組の、食べ合わせランキング云々のなかの 納豆ゴマアイスクリームが、ナッツの味で美味しいという話題がありました。ほんとーに美味しいんです!!ぜひ試してみてください。

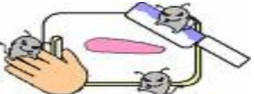


### 検査の基本

#### 細菌性消化管感染症の検査

細菌性消化管感染症(ペロ毒素産生大腸菌O157、サルモネラ、腸炎ビブリオ、カンピロバクターなど)を疑う場合には、便の培養検査を実施します。便を寒天培地に塗布し、24〜48時間37℃の温度で培養を行い、発育してきたコロニーに対して菌種を判定する同定検査を実施し、数日以内には結果報告を行っています。また、菌種により毒素産生能の確認を必要とするため、さらに日数がかかる場合もあります。  
★採取された便は、できるだけ早く検査室に提出してください★

- ① 食事前および調理時は手洗いを充分に行う。
- ② 食品は室温には放置せず、冷蔵・冷凍保存する。
- ③ 調理後は速やかに食べる。
- ④ 調理器具はよく洗浄する。
- ⑤ 肉類は十分な加熱をする。
- ⑥ 野菜類はよく水洗いする。



## LOOK 腹水と胸水

腹腔内と胸腔内には摩擦(臓器どうし・臓器と胸膜や腹膜)を少なくするために正常でも少量の水が貯まっていますが、血管内圧の上昇やアルブミンの減少、炎症などによってたくさん水が貯まった状態を腹水と胸水といいます。主な原因疾患は、肝硬変や心不全、ネフローゼ、癌などで

主な症状として、腹水では急な膨満感、胸水では息苦しさがあります。

超音波では腹水と胸水が黒く描出され解りやすいので、腹水と胸水の検出に適しています。

写真1は、肝硬変患者の超音波像で肝臓の周囲に有るのが腹水です。写真2は、右心不全患者の超音波像で肝臓下の黒い領域が右胸水です。

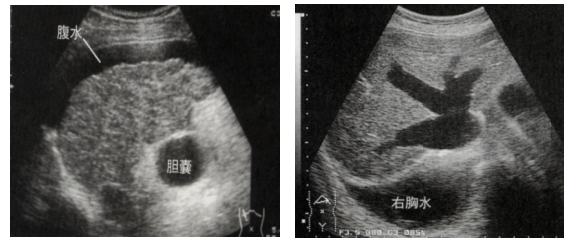


写真1

写真2

細菌性食中毒対策の基本的なポイント  
① 動物(ウシ、ヒツジなど)の腸管内に生息しており、これらの動物に対しては無害ですが、これらの菌に汚染された食品を介してヒトが感染することがあります。  
② この菌は、①少量の菌量を口にただけでも感染することがあります(50〜100コ程度)  
③ ペロ毒素という強力な毒素を産生し、これが大腸の粘膜を傷つけて血便を起したり、脳に入ると炎症を起こして重篤な状態になる場合があります。

### 編集後記

サッカーワールドカップでは日本が熱くなりましたね。七月になり、ようやく北海道にも暑い夏がきました。短い夏ですが、今年は何となく涼しく感じますか? プロ野球に高校野球、ゴルフ...と観戦ばかりですが... スポーツもいいですが夏はやっぱり花火!  
二〇一〇年後半戦にキックオフ!

