第27回日本環境感染学会に参加してみた

本础

今回の環境感染学会は、本州を通り越して九州。

私の出席理由は、趣味?仲間の応援?鞄持ち?旅行? なので、費用は自己負担。フトコロが寒い。 で~っ!てか、九州は雪!フトコロも気温も何もかも寒っ!

まあ報告書の提出やら、報告発表やら無いからいいか・・・ってことで気楽に ガヤで行ってきました。

ん?もちろん空港、飛行機の中、などマスクして。食事の前には完璧な手洗いしていましたよ。だってそこいらにバイキンがいてるような気が。 もはや職業病です。

まてよ!「環境感染学会に行って○○に感染。」逆においしいかも?

おいしいと言えば、辛子明太子。本番前日のお昼に食べましたよぉ。



辛子明太子の辛子部分は先に"よっすぃー"さんが、このブログ「とうがらし」の中でつぶやいてましたね。

では、私は明太子部分。

ひとはらで、成人が一日に必要なビタミンB1、B2、Eが含まれていて・・(割愛)

とにかく疲労回復、美肌!

明日の本番に向け、みてくれを良くし、英気を養えました。

さてその夜...。

九州福岡と言へば「もつ鍋」! 「もつ鍋」と言へば、 **もつ鍋専門店「楽天地」**さん



これ፟がまた美味かった。



ブログ up 交渉に快諾してくれました。有り難うございます。 とても美味しかったです。

少し疲れてた?んですが・・・身体の中にどんどん入って行くんです。 みて下さい。このボリューム。野菜の値段が高い昨今ですが、(特に二ラはお高い)「楽天地」さん?大丈夫?と言わんばかりのニラ量でした。

またまたですが、もつ鍋は先に"よっすぃー"さんが、このブログ「にんにく」の中でつぶやいてましたね。

では、私はその補足と、ニラの部分。

実は、にんにくとニラは相性がいいし、同じ成分が含まれ、ダブル効果!

共に、臭い! でもこのにおい成分がいい!

におい成分のなかには「アリシン」てのがあってこれが、抗菌作用があり、これを加熱すると「アホエン」になり、これも抗菌作用。

ビタミンB1とくっつけば「アリチアミン」になって代謝機能、免疫機能を高める。

にんにくとニラにはあまり虫がつかないのはこれが関係してるみたいですよ。

もう一つ。

ニラの葉っぱは韮白(きゅうはく)という生薬(強精、強壮作用)にもなってる事から疲労回復に役立つし...。

身体にもたいへんおいしいもつ鍋でした。 ごちそうさまでした。

お腹いっぱいになり、お店を出ると、目の前に「なんじゃありゃあ」



回り込んでみた!



あ、あれは!!!ウコンの力! 看板? で、でかい... おかげで二日酔いも無く目覚めもバッチリでした。

ኞ本番風景 ኞ ねっ大丈夫!二日酔いなし!? (汗)



まあとにかく、 いろ~んなものを**九州(吸収)**できた学会参加でした。

どお?