

Medical Technology News

臨床検査室新聞

新編集後記



この4月より、臨床検査室室長を務めさせていただくことになりました佐藤伸一です。八雲総合病院に勤務して33年になり、その間スタッフの皆さんに支えていただきながら日々業務に励んでいましたが、この度室長という重責に身の引き締まる思いです。地域医療の一翼を担う医療者の一人としてこれからも精進を重ねてまいりますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

さて、検査室新聞が今回の発行をもって100号を迎えることが出来ました。2009年7月の初号発行からはや12年が経ち、「臨床検査」について皆さんに

わかりやすく伝えることを第一にスタッフとともに作ってきました。今後も検査室からの情報発信は続けながら、その方法につ



LOOK 手根管症候群とは?

手根管とは正中神経の入っている管で、手首の中央を走っています。それが何らかの原因により手首の部分が圧迫されると、親指から薬指にかけてしびれを感じます。原因としては、仕事などで手首の使い過ぎや、糖尿病、肥満、痛風、甲状腺機能低下症、リウマチなどがあります。ひどくなると、親指の付け根のふくらみがやせてきて物がつかみにくくなります。

この病気は、**神経伝導検査**ですぐに診断できます。神経伝導検査は手首に電気的な刺激を与えて、筋繊維が興奮する時の活動電位を記録するもので、その速度が遅ければ、手根管症候群です。検査時間は個人差がありますが、15分程度です。電気刺激なので、痛みも伴いますが、患者さんに聞きながら行っています。手のしびれが気になる方は当院整形外科にご相談ください。



当院での検査の様子

※日本臨床検査技師会 検査のはなし 参照

2022年 5月
第100号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



いてはブログなどSNSの活用も視野に入れ、現在検討しているところです。これからも引き続きご愛読いただけると幸いです。最後になりますが、我々検査室が目指すモットーとして、心のこもった対応を心掛け、より質の高いデータを提供できるように弛まぬ努力を続けていく所存ですので、これからもよろしくお願いたします。



心臓超音波検査って何するの???

心臓超音波検査では、超音波で心臓の大きさ、心筋の厚さや動き、弁逆流の有無や程度、弁の状態などを調べます。心臓は右心房、左心房、右心室、左心室の4つの部屋に分かれていて、大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、



肺動脈弁の4つの弁が血液の逆流を防いでいます。心臓の機能が低下すると、心拍1回あたりの量を確保するために左心室の内腔が拡大してきます。不整脈の1つの心房細動等で右心房、左心房が拡大してきます。逆流が多くなると、余分に血液を蓄えることになるので心腔が大きくなります。

高血圧では圧に耐えるため左心室の筋肉が厚くなります。大動脈弁狭窄の方も血液を押し出す力を増すために左心室の筋肉が厚くなります。

心不全を起こしていたり、心臓に栄養を送る冠動脈が狭窄したり閉塞したりすると心臓の動きが低下します。

心臓の弁が様々な原因で固くなったたり、逆流が多くなると心臓内の血流コントロールがうまくいかなくなり、心不全を引き起こしたりもします。

他にも血栓や腫瘍等の有無、心臓と心臓を覆っている心外膜の間にある心嚢液が溜まっていないか等も調べています。

心臓(成人)の正常値

- 右心房の大きさ 縦30mm~57mm、横21mm~44mm
- 左心房の大きさ 縦32mm~63mm、横25mm~46mm
- 右心室の大きさ 拡張末期25mm~41mm
- 心室の大きさ 拡張末期38mm~56mm



検査の基本

心臓超音波の検査はベッドに横向きで寝てもらいます。個人差はありますが10分~15分くらいの検査時間がかかります。

検査中に体勢がつかない等、何かありましたら、遠慮なく検査技師にお申しつけ下さい。



編集後記

検査室新聞第一号が発行された2009年の3大ニュースは、1位民主圧勝で政権交代、2位新型インフルエンザ感染拡大、3位裁判員裁判始まるでした。野球では日本ハムファイターズがリーグ優勝しています。

100号の今年は何も明るいニュースが1位になることを願っています。