

Medical Technology News

臨床検査室新聞

2021年 9月
第96号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



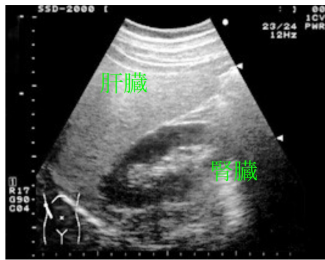
脂肪肝って？



脂肪肝とは肝臓の肝細胞に中性脂肪やコレステロールが30%以上ついてしまう病気です。脂肪肝はアルコールが原因のアルコール性脂肪肝とアルコール以外が原因の非アルコール性脂肪肝に分けられます。アルコール性脂肪肝は3合以上の日本酒を毎日飲んでいる方に多く見られると言われています（ビールでは大瓶3本以上）。本来体内に入ったアルコールのほとんどは肝臓で解毒され体外に出されますが、解毒する過程の異常により、肝細胞内に脂肪がついてしまう状態です。非アルコール性脂肪肝の原因には肥満、糖尿病、脂質代謝異常などがあります。

脂肪肝は肝臓の働きが弱くなっており、肝臓に脂肪がたまりやすくなります。脂肪肝は脂肪肝↓脂肪性肝炎↓肝硬変↓肝がんに進行する可能性があります。肝臓は沈黙の臓器と言われる程、病気がかなり進んでから症状が出てくるといわれています。その為、早く病気に気づき治療又はライフスタイルの見直しが必要です。脂肪肝の検査には、画像検査（エコー検査、CT検査）と血液検査があります。エコー検査では、腎臓、脾臓と比べ、肝臓が白っぽくキラキラしているように見えます（下の図）。血液検査では、AST、ALT、γ-GTPやコレステロールが高くなってきます（血液データに異常がない場合にも画像に脂肪肝を認めることがあります）。当院でもワンコイン健診での血液検査やドック健診の腹部エコーを実施しています。詳しくは当院ホームページを覗いてみてください。

脂肪肝は肝臓の働きが弱くなっており、肝臓に脂肪がたまりやすくなります。脂肪肝は脂肪肝↓脂肪性肝炎↓肝硬変↓肝がんに進行する可能性があります。肝臓は沈黙の臓器と言われる程、病気がかなり進んでから症状が出てくるといわれています。その為、早く病気に気づき治療又はライフスタイルの見直しが必要です。脂肪肝の検査には、画像検査（エコー検査、CT検査）と血液検査があります。エコー検査では、腎臓、脾臓と比べ、肝臓が白っぽくキラキラしているように見えます（下の図）。血液検査では、AST、ALT、γ-GTPやコレステロールが高くなってきます（血液データに異常がない場合にも画像に脂肪肝を認めることがあります）。当院でもワンコイン健診での血液検査やドック健診の腹部エコーを実施しています。詳しくは当院ホームページを覗いてみてください。



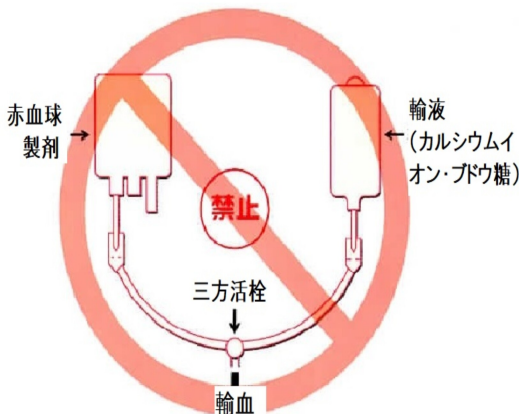
脂肪肝のエコー画像

LOOK



輸血用血液製剤との混注はやめましょう！

輸血用血液製剤は単独投与が原則です。他の薬剤と混注してしまうと、薬剤の効果が得られなかったり、配合変化の原因になります。特にブドウ糖溶液やカルシウムイオンを含む乳酸化リンゲル液、またカルシウム剤などの混注は避けましょう。カルシウムイオンの入っている薬剤と混合すると、血液製剤が凝固してしまいます。ブドウ糖溶液と混合すると赤血球が凝固したり溶血が起こります。やむを得ず同一ラインで輸血を行う場合には、輸血前後で生理食塩液を用いてラインをフラッシュ（リンス）してください。



チェック！

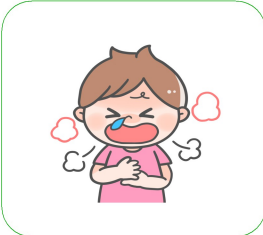
RSウイルスの感染によって起こる呼吸器の感染症です。RSウイルスとはニユーモウイルス科に分類されるRNAウイルスです。RSウイルス



RSウイルス感染症とは



は世界中に分布しており飛沫感染及び接触感染により伝播し、生涯にわたって何度も感染と発症を繰り返します。生後1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の子供が少なくとも1度は感染すると言われています。感染してから2〜8日の潜伏期間後に発熱、鼻水などの軽い風邪症状が続きます。多くは軽症で済みますが、初めて感染して発症すると症状は重くなりやすく、咳がひどくなったり、喘鳴が出たり、場合によっては呼吸困難の症状が出現し、乳児期には細気管支炎や肺炎など重篤な症状をおこすことがあります。特効薬はありませんので治療は



ほっと time

今年も実りの秋がやってきました。秋刀魚・秋鮭・さつまいも・梨・栗・柿などなど。考えただけでおなかが空きます。実りの秋と言えば、皆さんは何が楽しみですか？

RSウイルス迅速検査

インフルエンザ等と同様に鼻の奥を綿棒でしっかりこすり、綿棒に付いたウイルスの有無を調べます。下写真が当院検査キットの陽性例です。この検査は測定開始から5分で結果判定ができます。



検査の基本

編集後記

今回の新聞のトップ記事は脂肪肝についてでした。ライフスタイルって中々変えるのは難しいですよね。特に北海道民は車が足なので（言い訳・）。つつい近くに行くにも車を使ってしまう。この前、循環器の先生がいらしてました。買い物時、車を駐車場の遠くに停めてみては。確かに、いいかも。明日からやってみようかと。今日からじゃないかい！