

Medical Technology News

臨床検査室新聞

2019年11月
第85号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



骨粗しょう症

ビタミンD不足

骨粗しょう症は、骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症になる人の割合は年齢が高くなるほど上がり、50歳以上の女性の三人に一人が骨粗しょう症にかかっています。原因としては、食生活、カルシウム吸収力の低下、閉経に伴うホルモンの欠乏などがあり、現在一三〇〇万人の患者さんがいると言われています。

骨粗しょう症の原因の中でも最近注目が集まっているのが、ビタミンD不足です。

骨粗鬆症リスクチェック項目

- 最近、背が縮んだ
又は背中が丸くなった気がする
- 閉経を迎えた
- あまり運動や外出をしていない
- やせ型体質である
- 家族に骨粗しょう症と診断された人がいる
- 毎日、日本酒で1合以上飲酒する
(ビールの場合→500ml以上
ワインの場合→グラス2杯以上)
- たばこを吸う



（ロシユ・ダイヤグノスティックス資料引用）

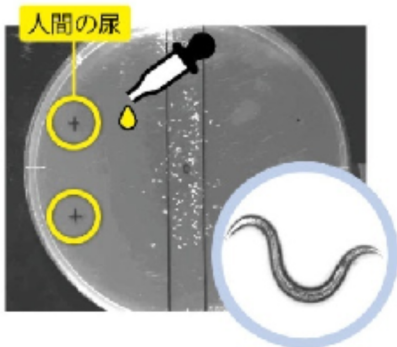
LOOK



一滴の尿で癌検査

線虫癌検査法「N-NOSE」

線虫癌検査法「N-NOSE」は、体長1mmほどの線虫という生き物が、癌のある尿の匂いを好む性質を利用して、線虫をらせん状の写し（下写真）で見ます（下の写真）。この検査では胃、大腸、肺、膵臓、肝臓、前立腺、子宮、卵巣、食道、胆嚢、胆管、腎臓、膀胱、口腔・咽頭の15種類の癌まで見つけられます。早期の癌でも見つけられます。ただ、どこに癌があるかは分からず今後の課題ですが、早い時期の実用化が望まれます。



チェック!



部位別悪性腫瘍の死亡数と標準化死亡比

道南地域における部位別悪性腫瘍の死亡数と標準化死亡比（SMR）を表に示しました。悪性腫瘍・がんは1981年（昭和56年）からわが国の死因順位の1位となつています。八雲町およびその近郊では、肺がんで亡くなる方が多く、症状の出ないうちに検診を受診し、

ると、約九割が不足または欠乏状態であることがわかりました。ビタミンD不足を防ぐには、ビタミンDを多く含む魚類やきのこ類をとるようにしましょう。また紫外線により皮膚でも作られるため、適度な日光浴も効果的です。

ビタミンDの検査
血中の25OHビタミンD
(外注検査)の測定

ほと time

今年は雪虫がととても多い年でした。そのような年は降雪量が多いか、あるいは少ないか、どちらかだという話を聞きました。う〜ん?今年はどう? 天気予報では少ないという情報のようです...私もできれば少ない方が助かりますね。



検査の基本

標準化死亡比 (SMR) とは

疫学調査において、二つの集団における疫病の発生や死亡の頻度を比較するとき、年齢、性別等頻度に強く影響を与える因子については、あらかじめ基準を揃えておく必要があります。標準化死亡比 (SMR) は、人口構成の違いを除去して死亡率を比較するための指標です。

日本での平均を100としているので、標準化死亡比が100以上の場合には「平均より死亡率が多い」と判断されます。

ただ、人口の少ない自治体においては、予想される死亡数が小さいことから、SMRの絶対値が大きくなりやすく、1〜2人の死亡数の増減でSMRが大きく変化しますので注意が必要です。

肺がん検診



対象者 40歳以上
受診間隔 年に1回
主な検診内容 肺X線検査、喀痰細胞診

喀痰細胞診の対象者は、50才以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人
(例) 1日20本×30年=600)

編集後記

ラグビーワールドカップでは、日本のチームがベスト8に入り日本中がわきました。ルールがわからない私も試合に夢中になりました。一方では台風などの自然災害で、被災した人たちが、まだ多くいます。令和元年もあと一か月ちよつと、早期復興と明るいニューズを願っています。



2006年(平成18年)～2015年(平成27年) 北海道における主要死因の概要 平成28年12月発行より

男女総合 市区町村	食道がん		胃がん		大腸がん		肝臓がん		胆嚢がん		膵臓がん		肺がん		乳がん		子宮がん		悪性腫瘍		
	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	SMR	
北海道	111 **	95	107 **	89	112 **	125 **	118 **	38,307	108 **	102	108 **										
函館市	129 **	108 **	138 **	98	114 **	130 **	124 **	2,143	113 **	114	118 **										
松前町	158	120	122	100	136	140 *	155 **	112	77	88	130 **										
福島町	135	138 *	155 **	53	139	108	175 **	72	15	62	131 **										
知内町	35	117	88	107	120	134	86	30	17	141	108										
水古内町	126	117	108	78	178 **	87	122	56	201 **	29	124 **										
七飯町	101	110	107	98	119	124 *	108	204	107	122	110 **										
鹿部町	131	118	100	100	82	182 **	111	34	100	128	112										
森町	84	116	104	126	131	110	137 **	162	82	110	120 **										
八雲町	98	119	117	68	132	115	122 **	147	88	81	111 **										
長万部町	180 *	96	115	92	97	189 **	122	62	130	105	114 *										
江差町	92	90	153 **	85	172 **	110	136 **	84	94	57	115 **										
上ノ国町	92	140 *	111	91	160	133	147 **	60	116	298 **	135 **										
厚沢部町	142	111	118	105	127	98	97	35	73	74	111										
乙部町	166 *	67	129	65	180 **	117	89	30	37	75	104										
奥尻町	224 *	114	125	88	153	133	151 *	34	168	114	135 **										
今金町	80	78	89	88	91	114	133 *	65	54	54	100										
せたな町	71	93	106	51	106	115	134 **	111	88	112	108										

*は有意水準5%で、**は1%で、SMR が有意に高い(全国に比べ死亡することが有意に多い)ことを示します。