

Medical Technology News

臨床検査室新聞

COPD タバコ病



COPD『慢性閉塞性肺疾患』は別名たばこ病ともいわれ、主に慢性気管支炎と肺気腫があり、咳・痰・息切れなどの症状がみられる疾患です。

COPDは患者の95%が喫煙者で、タバコの本数が多く喫煙歴が長い人ほどリスクが高まります。2017年の死亡者数は厚生労働省の発表によると1万8523人で、死亡疾患順位は、第8位でした。

いっことは1秒間に吐く息の量が少ない、つまり息が吐きづらいということを示します。

診断に必須の検査として肺機能検査が行われています。一秒率(%FVC)が70%未満になるとCOPDを強く疑います。%FVCが低いと

努力性肺活量 (forced Vital capacity) とは、胸いっぱい吸い込んだ空気を勢よく吐き出した時の、1秒間に吐き出せた空気の量です。基準値は身長、年齢、性別等により異なるので%FVC(一秒率)で評価します。

一般に70%未満の場合、閉塞性換気障害つまり空気の通り道が狭くなる通過障害で、COPD(慢性気管支炎肺気腫)や気管支喘息が疑われます。

LOOK

クレアチンキナーゼ(CK)

CKは、骨格筋、心筋、平滑筋、脳に多く含まれる酵素で、組織や細胞の損傷によって血液中に逸脱します。CKはB (brain) とM (muscle) の2種類のサブユニットが存在し、CK-MM (骨格筋)、CK-MB (心筋細胞)、CK-BB (脳や平滑筋) の3種類のアイソザイムがあり、臓器特異性があります。

CKの上昇する疾患
急性心筋梗塞、心筋炎、髄膜炎、多発性筋炎、筋ジストロフィー、脳血管障害の急性期、肺疾患、皮膚筋炎、甲状腺機能低下症など。

CKの減少する疾患
甲状腺機能亢進症、シェーグレン症候群、高アルカリフォスファターゼ血症など。

当院基準値

CK (CPK) 32-187 U/l

チェック!



つい先々の新聞に同じタイトルがあったような・とお気づきの方、いつも新聞をしっかりと読んでいただきありがとうございます。間違いはありません。朝起きたらシリーズの第二弾です。

朝起きてすぐ・毎朝



「寄生虫卵検査」の話

近年、春の学童検診で「また今年もあるのか」とか「何で朝起きてすぐなんだよ!めんどくせえ」という声が聞こえなくなりました。朝起きてすぐの前のおしっこ検査ともう一つ、朝起きたらすぐと言われている検査「蟯虫(ぎょうちゅう)検査」です。



学校保健安全法で行うべき必須項目であった「寄生虫卵検査」。これが2016年度から必須の項目ではなくなりました。60年前(祖父母世代)では寄生虫卵保有率は21.8%もありました。その後、衛生環境が整い30年前(父母世代)には3.36%まで低下、そして2015年度の報告では0.12%にまで下がりました。10年間1%以下の状態が続く集団感染等の心配も少なくなることからかならず検査をしないで大丈夫ということになりました。

ほと time

おでん



先日ちょっと寒くなったので、おでんで温まろうと思いコンビニで具材とおでんの出汁を揃えて、あらまあ大量のおでんが出来上がりました。いろいろなおでんタネを選ぶのも楽しかったです。

検査の基本

蟯虫(ぎょうちゅう)の検査法

蟯虫のメスは夜中、私たちが寝ている間に肛門から這い出して卵を約1万個も産みます。この時、肛門に違和感や痒みなどがあり、寝不足になったりすることです。落ち着きがなくなくなり、かゆみを感じます。感染は痒みでおしりに手を触れたりすることで周りに広がります。検査方法はセロファンシールの肛門に付着した虫卵を確認することで蟯虫に感染しているかを調べます。



編集後記

あつい、あつい夏が終わり、いっけに秋らしくなってきました。我が家はジャガイモが大量に手に入り、ただいま消費に四苦八苦……。イモもち、コロッケ、カレー、シチュー……わたしの力ではこらが限界です。恵みに感謝し、毎日おいしく食べています。