

# Medical Technology News

## 臨床検査室新聞

### 基準範囲について

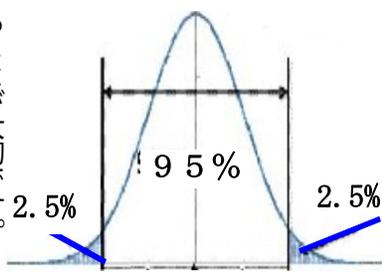
今回は基本に戻り、血液検査の基準範囲について書きたいと思います。

血液検査結果を判定するために用いられるのが、『基準範囲』で、一般的には、基準値と言われています。

病気がなく健康な人を健康者としたとき、健康者の検査結果を集計すると下の表のよ



基準範囲（基準値）



うな分布になります。このうち、95%の人が入るような検査値の範囲を基準範囲と言います。また、血中成分にも個人差があり、基準範囲から少し外れたとしても、過剰に心配する必要はありません。しかし、自分で判断せず、医師が精密検査、精密検査が必要と判断した場合には、検査値は変動します。たとえば、血糖や

中性脂肪などは食事の影響を受けるので、食後の採血では、検査値が高くなる場合があります。定期的に同じ条件で検査を受けることで、体の異常などの情報をいち早く知ることができるのです。

## LOOK

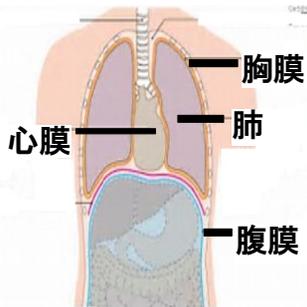


### 悪性中皮腫

悪性中皮腫は肺を取り囲む胸膜、肝臓、胃などの臓器を取り囲む腹膜、心臓を覆う心膜、精巣・卵巣に発生する悪性の腫瘍です。発生頻度は胸膜原発のものが最も多く、原因のひとつとしてアスベストがあります。アスベストは、肉眼で見ることができない極めて細かい繊維からなっており、飛散すると空気中に浮遊しやすく、吸入されてヒトの肺胞に沈着します。アスベストを吸引してから悪性中皮腫発症までに40年前後かかるといわれています。

○**症状**：胸膜では息切れ、胸痛、胸水貯留、腹膜では腹痛、腹部膨満感、腹水貯留などがみられます。

○**検査**：胸部エックス線、胸部・腹部CT検査など画像検査、胸・腹水の穿刺による細胞診検査、病理組織検査があります。

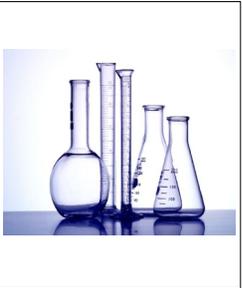


**チェック!**

## ヒト・メタニューモウイルス

臨床検査振興協議会HP  
<http://www.jpclt.org/>  
検査についてわかりやすく解説されています。興味のある方はどうぞ!

2017年11月  
第73号  
発行元 八雲総合病院  
臨床検査室



## ほっと time

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。

今年はマラソンに登山にと運動の秋を満喫しました。

みなさんはどのような秋を過ごしましたか



### ●ヒト・メタニューモウイルスって？

ヒト・メタニューモウイルス (human metapneumovirus, hMPV) は気管支炎や肺炎を引き起こすウイルスです。2001年に発見されましたが、もつと以前から流行していたと考えられています。これまでは遺伝子を検出する検査方法しかなく、手軽に診断出来ませんでした。近年、簡単な検査方法が開発され、当院でも2017年9月に導入されました。

### ●どんな感染症なの？

年明けから夏前にかけて、特に3〜6月に流行します。2歳までに50%が、10歳までにほとんどの児が感染すると言われています。発熱、咳、鼻水といった風邪と同じような症状が見られ、悪化すると喘息様気管支炎、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音がする)や肺炎になったりします。

### ●治療法は？

効果の高い抗ウイルス薬がないため、症状をやわらげる対症療法となります。重症でなければ1週間程度で症状は治まります。

### ●予防方法は？

ウイルスが鼻や喉の粘膜に付着することで感染します。手洗いをしっかりとすること、咳やくしゃみをしてる人とその周囲の人はマスクをすることが大切です。ワクチンはありませんが繰り返し感染すると抗体ができて、かかりにくく、またはかかっても軽症になっていきます。



## 検査の基本

対象科病棟…全科  
材料…鼻腔ぬぐい液  
提出容器…コレクトスワブ  
検査時間…15分程度

ちなみに…

これまで迅速検査では1項目につき1本のスワブを提出してもらっていましたが、インフルエンザウイルス、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスの3項目は、同じ鼻腔からの採取であればスワブ1本で検査可能になりました。

## 編集後記

臨床検査振興協議会は、十一月十一日を臨床検査の日と制定しました。十一月十一日をなぜ検査の日にしたかという検査には欠かすことのできない『+ (プラス) - (マイナス)』がはいっているからだそうです。基本に戻り、医療の勉強を始めた時の気持ちを忘れず、仕事に励みたいと思います。