

やくも☆元気塾

平成29年の予定表

- 1月16・30日 「人は作業することで元気になれる」担当：小岩
- 2月13・27日 「温水プールと運動」担当：祐川
- 3月13・27日 「栄養と運動」 担当：阿部
- 4月10・24日 「心の病気と運動」 担当：田中
- 5月15・29日 「関節痛と運動」 担当：小河原
- 6月12・26日 「生活習慣病と運動」担当：成田
- 7月10・24日 「腰痛と運動」 担当：武田
- 8月7・21日 「心不全と運動」 担当：佐藤
- 9月11・25日 「肩の痛みと運動」 担当：中田
- 10月16・30日 「認知症と運動」担当：佐々木
- 11月13・27日 「肺の病気と運動」担当：佐藤
- 12月4・18日 「転倒予防と運動」 担当：三関