

Medical Technology News

臨床検査室新聞

2011年12月
第30号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



口は災いのもと!?

歯周病と心疾患について

歯周病は、歯と歯茎の間に歯垢がたまるとその中の細菌や細菌が作り出す物質で歯肉や歯周組織に炎症をおこす感染症の一つです。原因となる細菌(歯周病菌)は、数十種類以上あります。近年、歯周病は口だけでなく、他の病気の原因になることが少しずつわかってきました。

心内膜に付着して感染巣をつくります。さらに、心臓の弁に感染して弁を破壊して心不全や塞栓症を引き起こしたりします。また、冠状動脈に至って炎症をおこすと、血流が悪くなり、やがて血栓ができて、心筋梗塞を発症する原因となる場合もあります。



LOOK



検診などで

尿蛋白が陽性といわれたら...

尿中の蛋白量が多い場合に「尿蛋白陽性」といいますが、どれぐらいの量が出ると陽性になるのでしょうか。

尿蛋白の有無は、まず試験紙法で検査しますが、10mg/dl未満では(-)で陰性、10~30mg/dl未満では(+/-)で擬陽性、30mg/dl以上は(+)以上となり陽性と判定されます。

健常人でも微量の尿蛋白が排泄されますが、検査は陰性~擬陽性となります。また、激しい運動後や発熱時などでは、尿蛋白が出現し、一過性に陽性となることもあります。

しかし、持続する場合は、腎疾患を含めた種々の病気の重要所見です。尿蛋白陽性の関連疾患を下図に示しましたが、「尿蛋白陽性」が持続するようでしたら、内科や泌尿器科等の受診をお勧めします。

蛋白尿

一過性蛋白尿:
激しい運動後、発熱時、精神的ストレス、妊娠時など

病的蛋白尿:
糸球体腎炎、糖尿病性腎症、ループス腎炎、腎硬化症、間質性腎炎、中毒性腎障害、先天性尿細管疾患、多発性骨髄腫、尿路系の結石、炎症、腫瘍など

蛋白尿と関連疾患について



妊娠が判ったお母さんには、さまざま検査が待っています。妊娠初期の風疹ウイルス検査もそのひとつで、血液中の風疹ウイルス抗体の有無を調べます。検査の目的は、免疫のない妊娠



「風疹ウイルス抗体価検査」?

妊婦さんの場合



歯をしっかりと磨きましょうね

ほと time

湯たんぽは、室町時代から使われており、当時は陶器製が主で、金属製のものが現れたのは、大正期以降と云われています。優しい温もりにホッとしますね。私が愛用しているのは、ゴム製で赤色のフリースカバーが付いています。寝る時は勿論、ドライブの時にも膝かけと一緒に持っていきます。使用後の冷めたお湯は、洗いものに使ってますよ。



初期の妊婦さんが風疹に感染すると、胎児も感染して「先天性風疹症候群(CRS)」になる心配があるからです。CRSは白内障、先天性心疾患、難聴が三大症状で、他の症状もあり、妊婦の感染時期によって症状は異なります。お母さんが妊娠前、とくに子供の時に風疹にかかったり、予防接種を受けて抗体ができていないのかもしれませんが、抗体は時間がたつと徐々に低くなったり、まれに抗体ができていないタイプの人もあります。妊娠中に風疹ワクチンは接種できませんので、今後、妊娠予定のある女性は妊娠前に風疹抗体の検査を受け、ワクチンを接種するように勧められています。特に昭和54年4月2日から昭和62年10月1日生まれの人たちは、予防接種法の改正時期と重なったために、接種率が低くなっています。健康な赤ちゃんを産むために、一度検査をお受けになられたらいかがでしょうか。



検査の基本

TP (総蛋白)

総蛋白は約100種類の蛋白からなり、約80%の蛋白は肝臓で合成され、アルブミン、免疫グロブリンなどが含まれます。日内変動があり、朝方低値、夕方高値、また採血時体位により10~15%増減(座位・立位>臥位)します。

- 高値
 - 多発性骨髄腫、原発性マクログロブリン血症、自己免疫疾患、脱水(下痢・嘔吐・火傷など)など。
- 低値
 - ネフローゼ症候群、重症肝疾患、悪性腫瘍、栄養障害、蛋白漏出性胃腸症など。

「先天性風疹症候群」の発生率(国内)

- 平成16年— 10例
- 平成17年— 2例
- 平成18~20年— 0例
- 平成21年9月時点— 1例

乳幼児へのワクチン接種実施後(H6)、大きな流行はないよ~



編集後記



もう十二月ですよ。ぼーっとしているわけでもないですが、一年たつのはホント早いです。今年には皆が歓喜の「なでしこジャパン」でした。そして「臨床検査室新聞」来年も話題になるのでしょうか、お楽しみに。