

Medical Technology News

LOOK

AED って?



Automated External Defibrillatorの頭文字をとったもので自動体外式除細動器のことをいいます。心臓がけいれんして血液を上手く送れない状態の心臓に対して電気ショックを与え正常に戻すための機器です。平成16年7月より一般の方でも使用することができますようになりました。

AEDは電源を入れると、だれでも簡単に使えるように音声で次にすることを指示してくれます。自動で心電図を解析して電気ショックが必要なときには充電されて、ボタンを押すと作動します。ただ、電気ショックが必要でないときには電気は流れませんので、もし押し間違えても作動はしません。

院内での設置場所は??

本館待合ホールと職員玄関横の壁に設置されています。もしものときのためにも、ぜひ一度は場所を確認してみてくださいはいかがでしょう。



腎臓の働きをしらべる eGFR (推算糸球体濾過量)

慢性腎臓病は、その重症度に応じて、ステージ1から5の5段階に分けられています。その指標となるのが、eGFRです。これは腎臓の働きを示しており「血清クレアチニン」・「年齢」・「性別」で計算されます。この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。

「肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、CKDの発症に大きく関係しています。またメタボリックシンドロームも要注意です」



慢性腎臓病（CKD）は、腎障害を示す所見や腎機能低下が慢性的に続く状態で、放置したままにしておくと、末期腎不全となって、人工透析や腎移植を受けなければならなくなります。さらに、CKDは心臓病や脳卒中などの心血管疾患にもなりやすくとされ、いかにCKDの予防と治療をするかが、大変重要となっています。肥満の是正や減塩を心がけ、血圧も日頃から定期的にチェックするようにしましょう。

慢性腎臓病を予防しましょう

臨床検査室新聞

2011年10月
第28号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



チェック!



献血には、400 mL 献血、200 mL 献血と成分献血があります。400 mL 献血と200 mL 献血は、血液中の全ての成分を献血する方法です。

成分献血って何? 血小板献血を中心に

一方、成分献血は、成分採血装置を使用して血液の中の血小板や血漿といった特定の成分だけを採取し、赤血球や白血球などの成分を再び体に戻す方法で、これには血小板献血と血漿献血（FFP5）があります。採血に要する時間は1時間程度かかりますが、体への負担が少なく、多くの血小板や血漿を採取できる利点があります。



血小板製剤は白血球やガンなどの腫瘍性疾患や、出血等により血小板が極度に減少した場合に止血や、出血の予防のために使用されます。緊急度が非常に高く、治療上不可欠な血液製剤です。しかも赤血球製剤、血漿製剤に比

減塩のポイント

食塩、みそ、醤油などの調味料を減らしても、塩はパンや麺類、バター、ハムやかまぼこなどの加工食品などにも多く含まれています。素材の味やだし旨味を生かしたり、香辛料やレモンで味付けの工夫をして、減塩に努めましょう!



ほと time

秘湯? 珍湯? 意養温泉



道南にあるマニアックな温泉です。湯船を持参して快適な入浴となりました。

検査の基本

輸血用血液製剤の容量

各血液製剤で使われる単位とは200 mL 献血から得られる量を1単位としています。200 mL 由来の赤血球製剤1単位（Ir・R・C・L R1）は大部分の血漿成分と白血球が除かれ、保存用液が混和され、容量は140 mL になっています。400 mL 由来の赤血球製剤2単位（Ir・R・C・L R2）の容量は280 mL です。新鮮凍結血漿1単位（FFP・L R1）の容量は120 mL、2単位（FFP・L R2）は240 mL です。



べて、血小板の有効期限が非常に短く、採血後72時間以内に使用しなければならず、毎日多くの献血者の善意で成り立っています。



血小板製剤

編集後記

人間って、本当に我がままですよね。暑ければ、暑いと文句を言い、寒くなれば、寒いと文句を言い・・・でも、四季の景色を楽しめて、季節ごとの美味しい食材も頂けて、日本人に生まれて良かったと思えます。私も、小さい秋見つけた! これからは紅葉ですね。色んな秋を満喫しましょう。

