

Medical Technology News

臨床検査室新聞

2011年 9月
第27号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



二次性高血圧

腎血管性高血圧を中心

高血圧は、原因が不明な本態性高血圧が95%くらいを占め、残り5%が原因の明らかでない二次性高血圧になります。二次性高血圧の原因として、腎血管性、腎炎や糖尿病腎症などによる腎臓障害、原发性アルドステロン症などの副腎の内分泌異常などが挙げられます。特に腎血管性高血圧は、腎動脈の狭窄によるものです。腎動脈は、腹部大動脈から分岐した動脈で、腎臓に血液を送る役割があります。この動脈が狭窄すると、腎臓への血流が低下し、腎臓が分泌するホルモン（レニン）が増え、血圧が上昇します。腎血管性高血圧は、本態性高血圧とは異なり、原因を治療することで血圧が下がります。治療法は、狭窄部分を手術で広げたり、薬物療法による血圧を下げる対症療法があります。二次性高血圧は、本態性高血圧では見られない特徴があります。例えば、腎臓の機能が低下していることや、腹部大動脈から分岐した動脈が狭窄していることが、腎血管性高血圧の診断の鍵となります。

LOOK

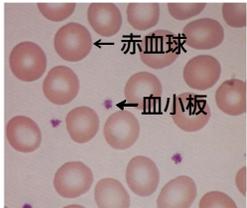


血小板 減少または増加の場合

血液中には赤血球、白血球、血小板の3つの血球成分があります。その中の1つ、血小板は血液1μl中に約12-38万個存在する直径2ミクロン(1000分の2mm)程度の小さな細胞です。血小板は血管が傷ついた時にその傷口を速やかに塞ぎ、止血する働きを持っています。十分な量の血小板がないと、この止血作用が弱く、皮膚に出血斑が出現したり、歯肉から出血するなど、出血症状が出ます。また、正常より多く存在すると、血栓が起きやすくなり心筋梗塞、脳梗塞などの疾患の原因となります。

血小板数減少：一般的には10万/μlまでは、症状はありません。5-10万/μlでは原因精査が必要です。5万/μl以下では出血が起きる可能性が高く、治療を考慮する必要があります。

血小板数増加：60万/μl以上の増加では治療を要する場合があります。血液染色標本 →



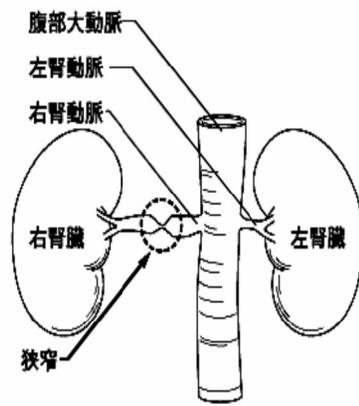
チェック!
痛風は、ある日突然、足の親指の付け根の関節が赤く腫れ、歩けなくなるほどの激しい痛みを伴う疾患です。この発作的な症状は、一、二週間です。しかし、同じ

「痛風」は激痛の理由が尿酸!

痛風は、ある日突然、足の親指の付け根の関節が赤く腫れ、歩けなくなるほどの激しい痛みを伴う疾患です。この発作的な症状は、一、二週間です。しかし、同じような発作がまた起こり足首や膝などの関節も腫れてきます。関節の症状だけではなく、腎臓などが障害されることもあります。痛風発作は、尿酸の結晶が関節に沈着し、炎症を起すことが原因です。「検査の基本」参照。



腎血管性高血圧の模式図



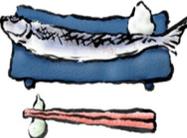
ほと time

実りの秋がやってきました。この時期は海の魚も脂が乗ってきて食欲をそそります。先日、釣りたての手力を調理して、手力料理を堪能しました。フライや塩焼き、マリネも美味しいのですが、お刺身もお勧めです。わさび醤油で頂くのが一般的ですが、大葉とおろし生姜を薬味にしても違った味わいが楽しめます。



- 「尿酸が増える要因」
- ① 遺伝的な要因
 - ② 食事—プリン体の多い食品(肉や魚類など)を食べ過ぎると増えます。
 - ③ アルコール—飲みすぎると尿酸の排泄が悪くなり上昇させます。特に、ビール類はプリン体を多く含んでいます。
 - ④ ストレス
 - ⑤ 他の病気の影響—腎臓機能低下など
 - ⑥ 薬剤の影響
- ※サプリメントなどの健康食品の中には核酸が多く含まれるものがあるので服用には注意しましょう。
暴飲暴食を避けストレスのない生活を過ごしましょう。

編集後記
毎日残暑が続いています。が、季節は秋です。秋といえば秋刀魚ですね。この間、青魚を多く食べる男性は糖尿病になりました。女性には効能がないのでしようか? どちらにしても体に良いので、旬な時期に堪能しましょう。



プリン体が多く含まれる食品

レバー(鳥、豚、牛)	
アンキモ、白子、カツオ、イワシ、アジ、えび	
アルコールのプリン体含有量	
ビール1缶350ml	12~25mg
地ビール1本330ml	19~55mg
ワイングラス1杯	1.0mg
日本酒1合	2.2mg
焼酎	0.0mg

検査の基本
尿酸(UA)
細胞内のDNAやRNAなどの核酸や体内のエネルギー源であるATP(アデノシン三リン酸)が分解すると、「プリン体」という物質になり、これが尿酸に代謝され尿中に排泄されます。体内の尿酸が増えると、血液中に蓄積されて高尿酸血症になります。この状態が続くと、尿酸は結晶になって関節に沈着し、痛風の発作を起します。他に増加する疾患は白血病、腎機能障害、妊娠中毒症などがあります。

血清UA基準値
男性: 3.6~7.0mg/dl
女性: 2.4~7.0mg/dl
7.0mg/dl以上を高尿酸血症