

# Medical Technology News

## 臨床検査室新聞

### 謹賀新年

#### 本年も宜しくお願い致します

昨年は3月11日に東日本大震災が発生し、東北地方を中心として広範囲に未曾有の被害をもたらしました。さらには、原発事故が拍車をかけ復興に大きな影響を与えています。また、八雲町においても津波の影響により、ホタテ養殖等大きな損害を受けました。一刻も早い復興を願うもので

さて、昨年の検査室の出来事としては次の事があげられます。その一つは新しい仲間を得られたことです。臨床検査技師として診療支援、看護

## LOOK

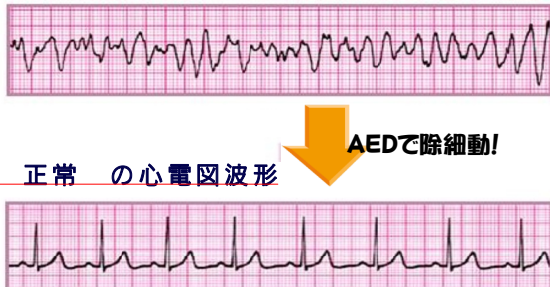
### AED って? その②



昨年新聞でお伝えしたAED（自動体外式除細動器）ですが、心臓がいったいどういう状態の時に作動するのか質問を頂きました。

下の波形のように心室細動は心臓が震えているのでうまく血液を拍出できない状態（心停止）です。酸素が届かないので非常に危険な致死性不整脈のひとつです。そこで、除細動をかけて心臓のリズムをもとにもどします。また誤解されがちですが、完全に心臓の動きが止まっている心静止（ドラマでよくあるモニターが「ピーー」と鳴って波形が一直線になる状態の心停止）の場合では除細動器は作動しません。いずれにしても意識がなく、呼吸もしていなければ一次救命の胸骨圧迫による心臓マッサージや人工呼吸が必要です。

#### 心室細動の心電図波形



皆さん、ピロリ菌をご存じでしょうか。正式な名称はヘリコバクター・ピロリという細菌で、ヒトなどの胃や十二指腸の中に住んでいます。このピロリ菌は、慢性胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃ガンなどの原因となりう



## ピロリ菌

### 検査Q&A

Q「健診」と「検診」の違いは何ですか?  
 A 健診は健康診断・健康診査のことを意味し、健康であるかどうか調べます。それに対し、検診は特定の疾患を早期に発見し、早期に治療することを目的とした検査診断・検査診察を指します。  
 健診・検診を受けましょう!

2012年 1月  
 第31号  
 発行元 八雲総合病院  
 臨床検査室



## ほと time

### 塩麴(しおこうじ)はいかが?

我が家では万能調味料のひとつとして活躍中です。おすすめは切り身魚の塩麴漬け焼き。肉じゃがも塩麴じゃかに、鍋料理には隠し味で、ドレッシングにも使えますよ♪  
 試してみませんか??



## 細菌的特徴について

菌の特長は、長さ4ミクロン（千分の4ミリ）で、らせん状を示し、片側（両側もあり）に4〜8本のひげのようなべん毛が生えています（図1）。このべん毛は1秒間に100回転くらい回転させると高速移動が可能になり、この移動の速さを人間に例えると100メートルを約6秒で泳ぎます。

また、ピロリ菌は胃の粘液の下にもぐり込んで胃酸から逃れています。胃酸はpH1〜2で強い酸性です。ピロリ菌が活動するのに最適なpHは6〜7で、4以下では生きられません。



図1

は、なぜピロリ菌は胃の中で大丈夫なのですか。秘密はピロリ菌の出すウレアーゼという酵素にあります。この酵素によ

## 検査の基本

尿素呼吸試験（ユービット）検査方法（ピロリ菌の診断・除菌効果判定検査法）

1. 検査薬を飲む前専用バックに呼吸を採取します。
2. 空腹時に水100mlを飲む。薬を噛まずにすぐ飲み込みます。
3. 5分間、左側臥位の姿勢を保ちます。
4. その後、15分間座位の姿勢を保ちます。
5. 検査薬服用後20分後の呼吸を別の専用バックに採取します。



この図はイメージです

### 編集後記

毎年願うことは、今年も健康で過ごせますように！  
 最近はお雑煮の餅が胃にもたれ、年越しの寝不足が肌に現れ、雪かきすると腰が痛み、冬の寒さが身にしみて…  
 なんて言われてられません。  
 2012年もパワー全開でアクティブな年にするぞー！！  
 （はあーはあー息切れ）

