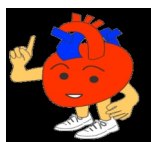


Medical Technology News

臨床検査室新聞

LOOK



CK-MB

CK (GPK) は、骨格筋、心筋、平滑筋、脳などに多く含まれ、その部位が損傷を受けると血液中に脱する酵素です。臓器特異性があり、CK-MM (骨格筋型)、CK-MB (心筋型)、CK-BB (脳型) などの型があります。

CK-MB は、心筋に多く存在し心筋特異性が高く、CK 総活性の 10% を越える時には、急性心筋梗塞や心筋障害が強く疑われます。

【高値】急性心筋梗塞、心筋炎などの心筋障害の急性期

【当院基準値】
2.5ng/ml 以下



BNP

(脳性ナトリウム利尿ペプチド)

BNP は心臓から分泌されるホルモンの一種で、心不全のような心臓に負担のかかった状態になると心臓 (主に心室) から血液中に分泌されます。心不全の病態把握や診断、治療効果の判定の時に検査します。

【高値】心不全、高血圧、慢性腎不全、ネフローゼ症候群、クッシング症候群、甲状腺機能亢進症など

【当院基準値】
19.5pg/ml 以下

世の中ペットブームと言われて久しい昨今ですが、国内の総世帯数の約3割が犬または猫を飼っている (平成21年度、日本ペットフード協会調べ) というデータからわかるように、ペットは私たちにとって身近な存在になっていきます。その一方で、ペットからうつるさまざまな感染症もあります。今回は、その中でパストレルラ症について書いてみたいと思います。

パストレルラ症について

パストレルラ症は、パストレルラという細菌によって起こる感染症をいいますが、この菌は、本来、猫や犬、鳥類などが持っている、国の調査によると、犬の口に75%、猫の口の中に97%、猫の爪の中には20%の割合で存在しているという報告があります。これらの動物に対しては、ほとんど無症状ですが、パストレルラ症は、菌を保有している犬や猫などがヒトを咬んだり、ひっかいたりすることで起こります。通常、健康なヒトは、傷口が赤くはれて炎症を起こすだけで経過することが多いのですが、傷が深かったり、あるいは、高齢者や乳幼児のように感染に對し抵抗力が弱い方、糖尿病や悪性腫瘍などの基礎疾患を持っている方は、肺炎、関節炎、腎炎、髄膜炎などを発症することがありますので注意が必要です。

- ① 犬や猫に咬まれたりひっかかれたりしないように注意する。
- ② ペットの口にキスをしたり、口移しでエサをあげない。

気をつけるポイントとしては、次に示す2点が主にあげられます。



肺年齢とは『自分の肺の動きが何歳の人と同じか』を表しています。呼吸機能検査では、肺活量や1秒率、1秒量などの数値で表された検査値をもとに算出されています。一般的によく知られているコレステロール値や血糖値などは違い、呼吸機能検査の値はあまりなじみがなく、基準値は年齢・性別・身長などで変わってくるのでわかりにくくなっています。そこで、自分の肺の健康状態や老化に少しでも関心を持ってもらえようように『肺年齢』という表現が出てきました。「あなたの肺年齢は80歳の人の同じですよ」と言われると、実年齢と比べてこのくらいの差があるかイメージしやすいので検査値で説明されるよりずっとわかりやすくなります。



「私って、何歳に見えますか?」
「肺年齢は80歳を高くするもつても大きな要因です!」

この『肺年齢』を禁煙指導に用いることにより、これまで通りの呼吸機能の説明を行い禁煙指導した人たちに比べ、肺年齢を使っただけで説明した人たちのほうが、禁煙率が高いことが確認されています。

表1 肺機能または肺年齢を用いた禁煙指導

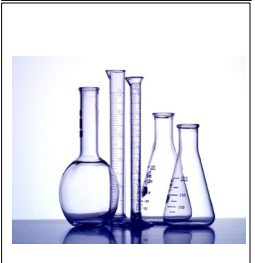
	対 照 (n=281) (肺機能での説明群)	介 入 (n=280) (肺年齢での説明群)
追跡不能	11.4 (32)	11.0 (31)
喫煙状況		
禁煙	6.4 (18)	13.6 (38)
喫煙 (12ヵ月時点)	90.4 (254)	84.6 (237)
不明	3.2 (9)	1.8 (5)
1日あたりのタバコ消費量 (標準偏差)	13.7 (10.5)	11.7 (9.7)
禁煙外来受診	1.4 (4)	1.7 (5)
禁煙支援の利用	7.8 (22)	10.7 (30)

Parkes, et al : BMJ 2008

ペットに愛情を注ぐことはとても大事なことです。濃厚な接触を避けて、適度なスキンシップを心がけたいものです。



2012年11月
第41号
発行元 八雲総合病院
臨床検査室



ほと time

若者言葉
チャカレ、チャカノ⇒インターネットのチャット上の彼氏、彼女
反意語：リアカレ、リアカノ
ポチる⇒インターネット通販で買い物をすること。PCのクリックボタンの音「ポチッ」+動詞「る」
ホームセン⇒ホームセンター
サポセン⇒サポートセンター
ひくつ分がりましたか?

検査の基本

肺年齢と1秒量

肺年齢はスパイロメーター (呼吸の状態を調べる機械) で1秒量 (胸いっぱい吸い込んだ空気を勢よく吐き出した時、1秒間に吐き出せた空気の量のこと) を測定し、計算式に当てはめると簡単に算出することができます。ただ、肺年齢はあくまでも目安ですので自分の肺は実際の年齢より『若いんだな』とか、『少し歳をとってるんだな』という感じで見てください。

が報告されています。上の表は35歳以上の561人に対し、従来通りの指導をした群 (対象群) と肺年齢を用いて禁煙指導をした群 (介入群) で比較したものです。1年後の禁煙達成率は6.4%と13.6%であり、肺年齢の活用が有用であるといえます。

『肺年齢』という表現方法で呼吸機能検査のことや、自分の肺の健康状態に関心を持ってもらうきっかけになるといいなと私たちは考えています。

編集後記

朝晩の気温がひと桁の日が続き、冬の気配を感じさせる頃となりました。今年には節電の影響で、一層寒さが身にしみるかもしれません。風邪など引かないよう注意したいものです。自分なりの防寒対策で今年の冬を乗り切りましょう。

