

# Medical Technology News

## 臨床検査室新聞

2014年 7月  
第53号  
発行元 八雲総合病院  
臨床検査室



### A B O AB 血液型 国や人種で分布がちがう!

ABO式血液型は国や人種によって分布が異なっていることがわかっています。では、実際にどのくらい違いがあるのでしょうか。

血液型の国別分布について下図に示しました。

A型が最も多い日本と比べ、アメリカではO型が多く、中南米のメキシコ、ボリビアではO型が圧倒的に多くなっています。ヨーロッパの人々が移民するまでは、O型しかいなかったともいわれています。

南米でも移民の多いブラジルやアルゼンチンでは、

### 国別ABO式血液型分布

	A型	B型	O型	AB型
日本	40%	20%	30%	10%
アメリカ	41%	10%	45%	4%
中南米 メキシコ・ボリビア			80~90%	
南米 ブラジル・アルゼンチン	41%	9%	47%	3%
欧州	45%	8%	45%	2%

O型は比較的抑えられています。国や人種によって分布に特徴があるのは、血液型が親から子へ遺伝することと、民族の移動が関係しているからです。

※注 血液型分布の比率は、調査年度や地域などで変動があるため文献により若干数値の違いがあります。



## LOOK

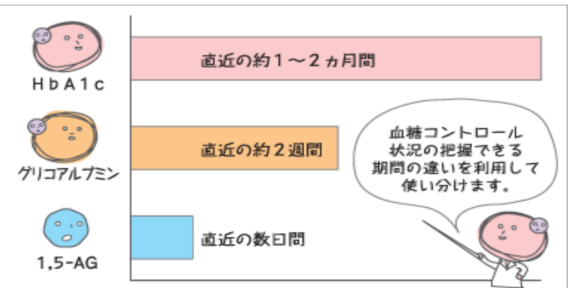


### 1,5-AG (1,5-アルビドグシルトール)

1,5-AGはブドウ糖と糖化ヘモグロビン（HbA1c）の類似構造で、通常はほとんど腎臓で再吸収され、尿中に排泄されず、血糖が低下すると尿中に排泄され、血糖が上昇すると尿中に排泄されず、血糖が正常化すると徐々に上昇します。

1,5-AGは尿糖量を反映し、過数日間血糖変動や食後高血糖を反映するので、数日間の糖コントロールの指標とされます。

検査：当院検査室  
検体：血清  
基準値：男性 14.9~44.7 μg/ml  
女性 12.4~28.8 μg/ml



睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に無呼吸を繰り返すこと、その結果、日中の眠気や倦怠感などの症状を呈する疾患の総称です。



### 放っておくと怖い 睡眠時無呼吸症候群

原因には右心不全などによる中枢型と肥満に伴う上気道への脂肪沈着やあごが小さい小顎症、気道の筋力低下などによって气道が塞がれる閉塞型があります。原因の多くが閉塞型です。

睡眠時無呼吸症候群による日中の眠気などによって仕事に支障をきたしたり、交通事故や労働災害を引き起こす可能性があります。また、睡眠中の無呼吸による血中酸素飽和度の低下が、脳循環障害や心疾患、突然死などに繋がるといわれています。



検査は、睡眠中の血中酸素飽和度や呼吸などを測定する簡易検査とこれ

## ほっと time

★注目の炭酸水★

最近TVなどで紹介され話題の炭酸水! 炭酸水が好きな私は新発売の炭酸水を見つけは飲んでます。疲労回復や美容にも効果があるそうなので、今年の夏は、炭酸水で乾杯!!



## 検査の基本

### 睡眠時無呼吸症候群の簡易検査

左のイラストのように指先に血中酸素飽和度と脈拍数を測定するフィンガープローブを、鼻に呼吸といびきを測定するカニューレを装着し、睡眠中に無呼吸があるか調べる検査です。



### 編集後記

我が国では血液型の性格判断や占いなどが盛んですが、欧米などの諸外国ではあまり行われていないようです。そもそも自分の血液型を知らない人が多いようです。

ちなみに、私はB型ですが、性格判断によれば、活発で行動力がある、マイペース、自己中心的、集団行動が苦手、などがあります。ちよつと違うかな??

